



OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ



PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
				01/01/2025		02/01/2025	Kcal	03/01/2025	Kcal
				RESMİ TATİL		Etli Nohut Yahni		Tavuklu Şehriye Çorbası	
						Pirinç Pilavı		Karnabahar Patates Kızartma	
						Rokalı Mevsim Salata		Erişte Pilavı	
						Mozaik Pasta		Portakal	
						Ayran		Yoğurt	
06/01/2025	Kcal	07/01/2025	Kcal	08/01/2025	Kcal	09/01/2025	Kcal	10/01/2025	Kcal
Sebze Çorbası		Ezogelin Çorbası		İTALYAN GÜNÜ		Yayla Çorbası		Tarhana Çorbası	
İçli Köfte-Patates		Lavaşta Tavuk Dürüm		Soslu Makarna Çeşitleri		Fırında Mevsim Türlü		Pizza-Fırın Patates	
Fındıklı İrmik Helvası		Pancarlı Mevsim Salata		Tiramisu		Bulgur Pilavı		Zy.Brokoli	
Mısırlı Mevsim Salata		Mandalina		İtalyan Salatası		Yeşil Mercimek Salatası		Bisküvili Pasta	
Ayran		Ayran				Elma		Ayran	
13/01/2025	Kcal	14/01/2025	Kcal	15/01/2025	Kcal	16/01/2025	Kcal	17/01/2025	Kcal
Etli Kuru Fasulye		Mercimek Çorbası		Zy.Bezelye Yemeği		Domates Çorbası		Ezogelin Çorba	
Bulgur Pilavı		Fırında Kanat Baget Izgara		Bulgur Pilavı		Mantı-Yoğurt		Piliç Şinitzel	
Karışık Turşu		Pirinç Pilavı		SALATBAR		Kısır		Soslu Makarna	
Halka Tatlı		Portakal		Tel Kadayıf		Zy.Brokoli		Mevsim Salata	
Ayran		Ayran		Ayran		Mandalina		Ayran	
20/01/2025		21/01/2025		22/01/2025		23/01/2025		24/01/2025	
Zy.Taze Fasulye		Mercimek Çorbası		Erişte Çorbası		Sebze Çorbası		Tavuklu Şehriye Çorbası	
Bulgur Pilavı		Biber Dolması		Mantarlı Tavuk Sote		Karniyarık		Zy.Pirasa Yemeği	
Patates Kavurma		Cacık		Bulgur Pilavı		Pirinç Pilavı		Dövme Pilavı	
Meyve		Zy.Brokoli		Pancarlı Salata		Mevsim Salata		Kazandibi	
Ayran				Ayran		Ayran		Ayran	
27/01/2025		28/01/2025		29/01/2025		30/01/2025		31/01/2025	
Etli Nohut Yahni		Yayla Çorbası		Ezogelin Çorba		Mercimek Çorbası		Mantar Çorbası	
Bulgur Pilavı		Fırında Mevsim Türlü		Kabak Musakka		Fırında Kanat Baget Izgara		Kıymalı Gül Böreği	
Karışık Turşu		Bulgur Pilavı		Peynirli Makarna		Pirinç Pilavı		Zy.Brokoli	
Mevsim Salata		Elma		Kuş Üzümlü İrmik Helvası		Mevsim Salata		Mandalina	
Ayran		Ayran		Ayran		Ayran		Ayran	
		ASLI GÜL KARABIYIK		SİBEL GÜL		RAHŞAN CENGİL		M.GÖKHAN KARSLIOĞLU	
		SOFRA YEMEK ÜR. ve HİZ. A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ		İLKOKUL MÜDÜRÜ		ORTAOKUL MÜDÜRÜ		LİSE MÜDÜRÜ	



OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ



PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
				01/01/2025		02/01/2025	Kcal	03/01/2025	Kcal
				RESMİ TATİL		Etli Nohut Yahni	285	Tavuklu Şehriye Çorbası	132
						Pirinç Pilavı	326	Karnabahar Patates Kızartma	325
						Rokalı Mevsim Salata	140	Erişte Pilavı	244
						Mozaik Pasta	427	Portakal	101
						Ayran	100	Yoğurt	100
06/01/2025	Kcal	07/01/2025	Kcal	08/01/2025	Kcal	09/01/2025	Kcal	10/01/2025	Kcal
Sebze Çorbası	115	Ezogelin Çorbası	235	İTALYAN GÜNÜ		Yayla Çorbası	140	Tarhana Çorbası	121
İçli Köfte-Patates	413	Lavaşta Tavuk Dürüm	257	Soslu Makarna Çeşitleri		Fırında Mevsim Türlü	285	Pizza-Fırın Patates	435
Zy.Barbunya	257	Pancarlı Mevsim Salata	140	Tiramisu		Bulgur Pilavı	266	Zy.Brokoli	112
Mısırlı Mevsim Salata	140	Mandalina	63	İtalyan Salatası		Yeşil Mercimek Salatası	148	Bisküvili Pasta	427
Ayran	100	Ayran	100			Elma	47	Ayran	100
13/01/2025	Kcal	14/01/2025	Kcal	15/01/2025	Kcal	16/01/2025	Kcal	17/01/2025	Kcal
Etli Kuru Fasulye	377	Mercimek Çorbası	210	Zy.Bezelye Yemeği	109	Domates Çorbası	88		
Bulgur Pilavı	266	Fırında Kanat Baget Izgara	302	Bulgur Pilavı	266	Manti-Yoğurt	322	KARNE GÜNÜ	
Karışık Turşu	70	Pirinç Pilavı	326	SALATBAR		Kısır	180		
Halka Tatlı	400	Portakal	101	Tel Kadayıf	440	Zy.Brokoli	112		
Ayran	100	Ayran	100	Ayran	100	Mandalina	63		
20/01/2025		21/01/2025		22/01/2025		23/01/2025		24/01/2025	
ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
27/01/2025		28/01/2025		29/01/2025		30/01/2025		31/01/2025	
ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL		ARA TATİL	
		ASLI GÜL KARABIYIK SOFRA YEMEK ÜR. ve HİZ. A.Ş. PROJE MÜDÜRÜ		SİBEL GÜL İLKOKUL MÜDÜRÜ		RAHŞAN CENGİL ORTAOKUL MÜDÜRÜ		M.GÖKHAN KARSLIOĞLU LİSE MÜDÜRÜ	
